

# wensen

## voor mijn uitvaart



**Matrice**  
uitvaartbegeleiding

## Inhoudsopgave

1 Een uitvaart met een eigen sfeer _____	4
2 Persoonlijke gegevens _____	5
3 Belangrijke persoon / personen / executeur _____	6
4 Zakelijke gegevens _____	6
5 Verzorgen, opbaren en afscheid nemen _____	7
6 Rouwkaart en -advertentie _____	9
7 Begraven / cremieren _____	10
8 Wensen voor de dag van de uitvaart _____	13
9 Afscheidsbijeenkomst _____	14
10 Dragen van de kist of baar _____	17
11 Condoleance / ontmoeting na de uitvaart _____	18
12 Rouwvervoer _____	19
13 Na de dag van de uitvaart _____	20
14 Overige wensen _____	21

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## **Zo zou je dood bespreekbaar moeten zijn met je omgeving...**

Woorden die u terugvindt op de achterzijde van dit codicil waarin uw wensen voor uw uitvaart te beschrijven zijn. Het zijn woorden uit het gedicht van Matrice Uitvaartbegeleiding.

We nodigen u uit na te denken over uw uitvaart en uw wensen te beschrijven. Vaak horen we nog dat mensen het in ieder geval belangrijk vinden de door hun gewenste sfeer te beschrijven. Een uitvaart in de sfeer 'van wie u bent' helpt om goed afscheid te nemen; we horen vaak terug dat nabestaanden dan met een goed gevoel terug kunnen kijken en daardoor verder kunnen gaan. We nodigen u ook uit hierover te praten met anderen of in ieder geval door te geven dat u uw wensen beschreven heeft en waar dit boekje te vinden is. Onze ervaring is dat nabestaanden het prettig vinden als bekend is 'wat iemand wil'.

Dit boekje is rechtsgeldig omdat u uw wensen met de hand beschrijft en van datum en uw handtekening voorziet. In verband met die rechtsgeldigheid, is het raadzaam dat u elke handgeschreven wens begint met *Ik wil...*

Het boekje wil u ook over elk onderwerp informeren. Er is zo veel mogelijk en veel mensen weten dat niet. U kunt ook een afspraak maken met een uitvaartbegeleidster van Matrice Uitvaartbegeleiding. Zij luistert naar u, vraagt door, draagt ideeën aan en biedt u veel mogelijkheden. Op basis van uw wensen maakt zij een uitvaartplan met kostenbegroting. U kunt bij elke optie uw wens beschrijven of bijvoorbeeld opschrijven dat u de keus overlaat aan uw nabestaande(n).

Neemt u gerust contact met ons op als u meer wilt weten.

Namens het team van Matrice Uitvaartbegeleiding

Helen Teunissen  
directeur / eigenaar

# 1 Een uitvaart met een eigen sfeer

Misschien vindt u het belangrijk als uw uitvaart de sfeer heeft van wie u bij leven bent. U leeft op uw eigen wijze en op die manier mag afscheid genomen worden van u. Matrice nodigt u uit om door middel van onderstaande vragen een beeld te geven van uzelf. Het helpt uw nabestaanden om uw uitvaart vorm te geven.

1. Wat zijn de trefwoorden van de sfeer die uw uitvaart mag hebben?

U kunt bv. denken aan zakelijk, chic, sober, informeel of ongedwongen.

---

---

---

2. Wat voor mens bent u? Hoe zou een persoon die u goed kent, u beschrijven?

---

---

---

3. Hoe staat u in het leven? Met welke (levens)overtuiging en waarden?

---

---

---

4. Heeft u rituelen en gewoontes waarvan u het belangrijk vindt dat deze voelbaar en zichtbaar zijn tijdens uw uitvaart?

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

Voorbeeldtekst: *Hierbij geef ik (naam) aan dat ik wil dat mijn uitvaart de sfeer krijgt zoals ik heb beschreven en dat mijn wensen uitgevoerd worden zoals hierna beschreven.*

Bovenstaande tekst handgeschreven:

---

---

---

---

---

Plaats \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

## 2 Persoonlijke gegevens

Naam \_\_\_\_\_  m  v

Voornamen \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ en -plaats \_\_\_\_\_

Partner van \_\_\_\_\_  m  v

gehuwd  geregistreerd partner

Levensovertuiging \_\_\_\_\_

In verband met de rechtsgeldigheid dienen de wensen handgeschreven te zijn, te beginnen met *Ik wil* en voorzien zijn van datum en uw handtekening. U kunt handgeschreven pagina's toevoegen met aanvullende gegevens en ook deze pagina's van een datum voorzien en ondertekenen.

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### 3 Belangrijke persoon / personen / executeur

Naam \_\_\_\_\_ relatie \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_ relatie \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

### 4 Zakelijke gegevens

Testament / codicil / legaat \_\_\_\_\_

Notaris \_\_\_\_\_ te \_\_\_\_\_

Donorregistratieformulier getekend \_\_\_\_\_

Uitvaartverzekering bij \_\_\_\_\_

Polisnummer \_\_\_\_\_

te vinden \_\_\_\_\_

Adressenbestand te vinden \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## 5 Verzorgen, opbaren en afscheid nemen

### **Laatste verzorging**

Als u wilt dat mensen uit uw omgeving u de laatste zorg geven of daarbij helpen, dan kunt u hier hun namen aangeven.

Ook kunt u aangeven dat u wilt dat bepaalde mensen er juist niet bij zijn.

---

---

---

---

### **Koelen of lichte balseming**

Naast de mogelijkheid dat het lichaam wordt gekoeld, is er ook de mogelijkheid van een lichte balseming (thanatopraxie). U kunt hierover meer informatie krijgen bij Matrice. U kunt ook aangeven dat het u niet uitmaakt.

---

---

### **Opbaren**

Er zijn veel mogelijkheden voor het opbaren.

Wat betreft de **locatie** kan dit thuis (welke ruimte?), bij Matrice in de familie-kamer (zie website) / opbaarkamer of elders. U kunt **opgebaard** worden op bed, op een baar of in een open of gesloten kist. U kunt **uw wensen** aangeven voor de (stijl van) kleding, eventuele sieraden en/of bril en of u make-up wilt.

U kunt ook de **gewenste sfeer** aangeven, bijvoorbeeld door middel van muziek, kaarsen, foto's, schilderijen of andere persoonlijke bezittingen.

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### ***Omhuysel zoals kist of baar***

Er zijn vele mogelijkheden op het gebied van kisten en baren. Er zijn allerlei **materialen** mogelijk zoals massief hout (in kleur), gelakt of onbewerkt, fineer, wilgentenen of eco-materialen. Als u op een baar wilt, dan kunt u, naast het gewenste materiaal, beschrijven wat voor **doek of wade** u wilt. De kist kan ook beschilderd worden. Matrice kan u voorlichten over de vele mogelijkheden.

U kunt uw wensen beschrijven zoals kist of baar; houtsoort; materiaalsoort; kleur en overige wensen.

---

---

---

### ***Afscheid nemen, wie?***

Wilt u dat mensen vóór de uitvaart afscheid van u kunnen nemen?

U kunt aangeven of u dat wilt of niet of dat er beperkende omstandigheden zijn (bv. niet na een ernstige ziekte of ongeval).

Als er afscheid genomen mag worden: mag iedereen komen of alleen bepaalde mensen? Of wilt u het aan de nabestaanden overlaten?

---

---

---

### ***Afscheid nemen, waar en hoe?***

Als u hiervoor geschreven heeft dat er afscheid van u genomen kan worden, dan kunt u hier uw wensen opschrijven. Bv. welke plek, welke muziek en welke consumpties.

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_



## 6 Rouwkaart en -advertentie

De rouwkaart kan, náást een aankondiging van het overlijden, ook veel zeggen over u en uw leven. In plaats van 'gebruikelijke' teksten is er zoveel meer mogelijk. Matrice kan u en de nabestaanden helpen een persoonlijke kaart vorm te geven. U kunt hierna de **gewenste sfeer** van de rouwkaart beschrijven of keuzes aangeven.

---

---

Papiersoort \_\_\_\_\_ Kleur \_\_\_\_\_

Formaat en vorm \_\_\_\_\_

Lettertype \_\_\_\_\_ Kleur \_\_\_\_\_

Afbeelding(en), bv. een bestaande foto, tekening, schilderij of voorkeur voor een afbeelding \_\_\_\_\_

---

(Persoonlijke) uitspraak, lijfspreuk, (delen van) een gedicht op de kaart

---

---

---

---

---

---

Als u veel tekst wilt vastleggen, voeg dan een pagina bij dit wensenboekje waarop u deze met de hand geschreven heeft. U voorziet deze pagina van een datum en ondertekent deze.

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### **Advertentie**

U kunt hieronder aangeven of u wilt dat er een advertentie geplaatst wordt en zo ja: in welke krant(en). Een afwijkende tekst kunt u apart beschrijven.

---

---

---

---

### **Bedankkaart of -advertentie**

U kunt hier beschrijven of u wilt dat er, na de uitvaart, een bedankkaart wordt verzonden of -advertentie wordt geplaatst. Ook kunt u bijzonderheden aangeven als een foto, illustratie, handgeschreven e.d.

---

---

---

---

## **7 Begraven / cremeren**

U kunt hier schrijven of u een begrafenis of crematie wilt. Nadat u de keus achter 'Ik wil ...' heeft opgeschreven, kunt u het gedeelte dat niet van toepassing is doorstrepen.

**Ik wil** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## **Begrafenis**

(Natuur)begraafplaats \_\_\_\_\_

Graf (Algemeen of Particulier) \_\_\_\_\_

Al bestaand graf / nieuw uitgezocht graf, nummer \_\_\_\_\_

Bijzonderheden graf \_\_\_\_\_

Rechthebbende op het particulier graf is / moet worden:

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

PC en Woonplaats \_\_\_\_\_

## **Wensen bij de begrafenis**

U kunt hier uw overige wensen beschrijven. Over dragen leest u bij 10.

### **Graf groen maken** (met bv. takken)

\_\_\_\_\_

### **Dalen/blijven staan**

De kist kan op het graf blijven staan; dalen in aanwezigheid van iedereen of een klein gezelschap; dalen tot het maaiveld of geheel. Ook kan u aangeven of de kist moet dalen met een liftje of met touwen.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Overige wensen**

U kunt wensen beschrijven zoals (live) muziek op weg naar of bij het graf; afscheid nemen d.m.v. het strooien van bloemblaadjes / losse bloemen / zand of wat u wilt; ballonnen oplaten; duiven loslaten.

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

Ook kunt u aangeven of u wilt dat er gesproken of gebeden wordt bij het graf.  
Tot slot kunt u beschrijven wie tot het laatst bij u blijft.

---

---

---

### **Crematie**

Crematorium \_\_\_\_\_

In een crematorium is het vaak mogelijk dat, aan het eind van de afscheidsbijeenkomst de kist/baar aan het zicht wordt onttrokken bv. door te dalen of door weg te schuiven. U kunt uw wensen hier kenbaar maken.

---

---

Ook kunt u overige wensen aangeven, bv. dat u wilt dat nabestaanden - indien mogelijk - meegaan naar de ovenruimte of dat er bv. buiten ballonnen worden opgelaten.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## 8 Wensen voor de dag van de uitvaart

De dag van de uitvaart is een dag waarop teruggekeken wordt op het leven. Bij onderdeel 1 heeft u uw wensen voor de **sfeer** al aan kunnen geven. We geven u eerst informatie over wat mogelijk is, waarna u uw wensen kunt beschrijven.

Er is veel mogelijk. U kunt aangeven welke **locatie** u prettig vindt, en daarbij hoeft u niet alleen te denken aan een kerk of aula van een crematorium of begraafplaats. De nabestaanden en gasten kunnen naar het pand van Matrice komen, de sfeer daar wordt door veel mensen omschreven als informeel en toegankelijk. Maar misschien past het bij u om het afscheid in een theater, restaurant, strandtent of andere passende plek te laten plaatsvinden.

Als er een officiële bijeenkomst is, met bv. sprekers, dan kan dit op een andere locatie meestal meteen worden gevolgd door een informeel samenzijn (de condoleance). De begrafenis of crematie kan daarna - of de volgende dag - plaatsvinden met een mogelijk kleiner gezelschap. Dit biedt ook mogelijkheden voor een afscheidsbijeenkomst op zondag.

### **Locatie afscheid**

U kunt hier de door u gewenste locatie noemen. Dit kunnen er ook meer zijn indien de locatie van uw eerste keuze t.z.t. niet beschikbaar is. Ook kunt u hier een kerkgebouw noemen of de aula van een crematorium of begraafplaats nadat u bij 7 uw keus heeft aangegeven. Indien de locatie het toelaat: u kunt ook beschrijven of u wensen heeft voor een bepaalde opstelling (bv. een kring) De invulling van de afscheidsbijeenkomst komt bij 9 aan de orde.

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### **Wie mag er bij zijn**

U kunt hier aangeven of iedereen welkom is bij de uitvaart; de uitvaart in besloten kring (wie?) is of dat een deel van de uitvaart (bv de crematie of begrafenis) in besloten kring is.

---

---

---

---

## **9 Afscheidsbijeenkomst**

Op de eerste pagina van dit boekje heeft u uw wensen voor de **sfeer** al aan kunnen geven. Bij onderdeel 7 heeft u aangegeven of het een crematie of begrafenis wordt en bij 8 heeft u een voorkeur voor de **locatie** beschreven. Hierna kunt u wensen beschrijven met betrekking tot de invulling van de afscheidsbijeenkomst zoals sprekers en muziek.

### **Kerkelijke bijeenkomst**

U kunt hier aangeven wat uw wensen zijn m.b.t. een kerkelijke bijeenkomst (Eucharistieviering, Avondwake vooraf, kerkdienst, te zingen liederen, te lezen teksten). Als er veel wensen zijn dan kunt u deze op een apart papier beschrijven en dit ondertekenen.

---

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### **Voorganger**

Naast een kerkelijke voorganger, kunt u ook kiezen voor een ritueelbegeleider, humanistisch spreker.

---

---

---

---

### **Sprekers**

Tijdens de afscheidsbijeenkomst kan door anderen gesproken worden. U kunt beschrijven óf u sprekers wilt; wie dat mag zijn of wie per se niet; of over alles gesproken mag worden of dat er beperkingen zijn.

---

---

---

---

---

### **Muziek**

Tijdens uw afscheidsbijeenkomst kan er naar muziek worden geluisterd. Dat kan live zijn (door wie en welk genre?) of cd's (u kunt de keuze van u de nummers weergeven of een stijl aangeven).

---

---

---

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

Naast de hiervoor beschreven wensen, kunt u hierna nog vele andere **mogelijkheden benoemen voor de invulling van de afscheidsbijeenkomst.**

### **Wensen voor rituelen**

U kunt wellicht bekende rituelen noemen (zoals kaarsen aansteken) of een symbool dat belangrijk voor u is en waar u een handeling aan wilt koppelen.

---

---

---

### **Wensen voor bloemen**

Wel/niet; voor- en afkeur; stijl, soort en kleur. Rituelen met bloemen. Wat wilt u dat daarna met de bloemen gebeurt?

---

---

---

### **Wensen voor aanwezige kinderen**

Voorlezen? Vindt u het fijn als ze iets doen?

---

---

---

### **Foto- of videoreportage**

Er kan een foto- of videoreportage gemaakt worden. We horen steeds weer van nabestaanden dat ze blij zijn beelden terug te kunnen zien. U kunt opschrijven of u dit goed vindt, u er bezwaar tegen heeft of dat u het overlaat aan de nabestaanden.

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_



## **Overige wensen m.b.t. de invulling van de afscheidsbijeenkomst**

U kunt hier opschrijven wat verder voor u van belang is.

---

---

---

---

---

## **10 Dragen van de kist of baar**

De kist of baar kan in de kerk, aula of andere ruimte in- en uitgedragen worden. Matrice stimuleert het dragen op de schouders. Als de nabestaanden dragen wordt tijd ingeruimd om te oefenen. Er kan ook aan de hand gedragen worden of gebruik worden gemaakt van een rijdende baar. U kunt uw wensen aangeven m.b.t. de manier van dragen/begeleiden en wie u dragen (familie en/of vrienden, officiële dragers/draagsters).

### **Wensen m.b.t. het dragen**

Manier en wie

---

---

---

### **Waar?**

Kerk, aula, andere locatie, begraafplaats

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## 11 Condoleance / ontmoeting na de uitvaart

Na de uitvaart kan er gelegenheid zijn voor een condoleance of een informele ontmoeting. U kunt uw wensen of een specifieke sfeer beschrijven, bv. dat de nabestaanden 'op een rij moeten staan' of dat het juist informeel is.

---

---

---

---

### **Locatie**

Al eerder gaven we aan dat de locatie van de afscheidsbijeenkomst ook de plek kan zijn waar meteen tijd is voor condoleren. U kunt hier aangeven of u wilt dat dit - indien mogelijk - één locatie is of dat u naar een andere locatie wilt (Matrice, een restaurant, thuis e.d.). Ook kunt u beschrijven naar welke locatie uw voorkeur uit gaat.

---

---

---

---

### **Consumpties**

Wat betreft consumpties is er van alles mogelijk. U kunt hier uw wensen beschrijven.

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

## Wensen

Heeft u wensen voor het condoleanceboek / losse kaartjes / online condoleren?

---

---

---

---

Misschien vindt u het fijn als (een deel van ) het gezelschap daarna nog bij elkaar komt om iets te drinken, voor een lunch of diner.

---

---

---

---

## 12 Rouwvervoer

Er zijn vele mogelijkheden om de overledene over te brengen. Dat kan lopend, met een eigen of gehuurde auto of busje, een rouwauto of -stoet, een (loop) koets, de uitvaartbus enz. U kunt hier opschrijven wat uw wensen zijn en of u een specifieke voorkeur heeft voor een kleur.

---

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

### **13 Na de dag van de uitvaart**

Het onderwerp bedankkaarten en -advertentie vindt u onder 6.

#### ***Asbestemming***

Wat betreft de as kunt u kiezen voor bv. asverstrooiing (waar en met wie?), bijzetting in een urnenmuur, plaatsen van de asbus in een urnentuin, bijzetting in een bestaand particulier graf, de as meenemen naar huis en/of verwerken in een assieraad. De urn kan van zeer verschillende materialen worden gemaakt. U kunt uw wensen en voorkeur voor bv. vorm, kleur en materiaal beschrijven.

#### ***Grafmonument***

Wat betreft een grafmonument zijn er vele mogelijkheden. U kunt uw keuze beschrijven voor een vorm, de stijl en (combinatie van) materialen. Ook kunt u opschrijven hoe u wilt dat uw grafplek eruit ziet.

#### ***Wensen voor asbestemming / grafmonument (keuze aangeven):***

---

---

---

---

#### ***Tekst voor urnentuin of grafmonument***

U kunt hier een gewenste tekst schrijven.

---

---

---

---

Datum \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_







# Matrice

uitvaartbegeleiding

## **Waarom voor Matrice kiezen?**

Voor ieder mens, voor ieder budget, voor iedere sfeer.

Kwaliteit / afstemming / rust.

Prachtig pand met binnentuin en familiekamers.

De vrouwelijke hand / the female touch.

## **Contactgegevens**

Prins Bernhardlaan 121

3116 HH Schiedam


010 273 24 24

[info@matrice.nl](mailto:info@matrice.nl)

[www.matrice.nl](http://www.matrice.nl)

  MatriceUitvaartbegeleiding



The background of the page features three white silhouettes of people walking from left to right. On the left is a man in a long coat and hat. In the center is a pregnant woman in a long dress. On the right is a child carrying a backpack. The silhouettes are set against a solid orange background.

Doodgaan  
zou weer doodgewoon moeten worden  
even veilig  
als geboren worden.

Zoals je tijdens je zwangerschap  
wilt praten over het kindje  
dat gaat komen  
zo zou je dood bespreekbaar moeten zijn  
met je omgeving.

En niet alleen  
als je ziek of oud bent  
maar juist als je nog fit bent  
en bij volle verstand.

Zoals je bruidsjurk klaar hangt  
lang voor je trouwdag  
zo zou je doodsjurk klaar kunnen hangen  
lang voor je sterfdag.

Een jurk met 'brievenbussen'  
waarin je familie en vrienden  
nog lieve gedachten of gedichten  
foto's, schelpjes, steentjes  
kunnen stoppen.

Een jurk die de dood bij leven  
bespreekbaar en vertrouwd maakt  
voor jezelf en allen om je heen.

Een jurk die je omarmt en omhult  
een jurk die je past als een baarmoeder.

**Marrit Verwiel**